



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО



## Дополнительное питание (10 рублей).

на I неделю 2025 года.

|                                   | Цена  | Номер по сборнику | Выход | Белки  | Жиры  | Углеводы | Эквивалент |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-------|--------|-------|----------|------------|
| Каши молочная овсяная             |       | № 162/2011        | 150   | 6,45   | 2,52  | 16,35    | 99,50      |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,29   | 0,23  | 14,80    | 70,31      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Завтрак:                 | 10,00 |                   |       | 8,940  | 2,750 | 37,550   | 196,613    |
| Обед                              |       |                   |       |        |       |          |            |
| Икра кабачковая                   |       | пром.товар        | 30    | 0,45   | 1,41  | 2,22     | 23,40      |
| Щи из свежей капусты с картофелем |       | № 88/2011         | 200   | 1,90   | 7,20  | 7,50     | 102,20     |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Обед:                    | 10,00 |                   |       | 4,830  | 8,850 | 30,880   | 222,700    |
| 2 день                            |       |                   |       |        |       |          |            |
| Завтрак                           |       |                   |       |        |       |          |            |
| Макароны запеченные с сыром       |       | № 204/2011        | 150   | 5,32   | 4,92  | 32,80    | 196,80     |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Завтрак:                 | 10,00 |                   |       | 7,800  | 5,160 | 53,960   | 293,900    |
| Обед                              |       |                   |       |        |       |          |            |
| Салат из отварной свеклы          |       | № 54-13з          | 30    | 0,40   | 1,40  | 2,30     | 22,80      |
| Рис отварной с овощами            |       | № 334/2016        | 150   | 4,20   | 5,64  | 37,56    | 220,60     |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Обед:                    | 10,00 |                   |       | 7,080  | 7,280 | 61,020   | 340,500    |
| 3 день                            |       |                   |       |        |       |          |            |
| Завтрак                           |       |                   |       |        |       |          |            |
| Каши молочная пшеница             |       | № 54-25.1к        | 150   | 3,45   | 1,89  | 12,26    | 74,63      |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,29   | 0,23  | 14,80    | 70,31      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Завтрак:                 | 10,00 |                   |       | 5,940  | 2,120 | 33,460   | 171,743    |
| Обед                              |       |                   |       |        |       |          |            |
| Салат из белокочанной капусты     |       | № 45/2011         | 30    | 0,760  | 3,100 | 0,260    | 1,500      |
| Свекольник                        |       | № 54-18с          | 200   | 1,80   | 4,30  | 10,70    | 88,30      |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Обед:                    | 10,00 |                   |       | 5,040  | 7,640 | 32,120   | 186,900    |
| 4 день                            |       |                   |       |        |       |          |            |
| Завтрак                           |       |                   |       |        |       |          |            |
| Запеканка рисовая с творогом      |       | № 188/2011        | 70    | 10,40  | 3,80  | 7,60     | 105,50     |
| Соус черносмородиновый            |       | № 336/2011        | 30    | 0,00   | 0,00  | 6,18     | 24,84      |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Завтрак:                 | 10,00 |                   |       | 12,880 | 4,040 | 34,940   | 227,440    |
| Обед                              |       |                   |       |        |       |          |            |
| Маринад овощной с томатом         |       | № 366/2018        | 30    | 0,44   | 2,70  | 2,92     | 37,40      |
| Суп из овощей                     |       | № 99/2011         | 200   | 0,70   | 0,80  | 4,10     | 27,80      |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Обед:                    | 10,00 |                   |       | 3,620  | 3,740 | 28,180   | 162,300    |
| 5 день                            |       |                   |       |        |       |          |            |
| Завтрак                           |       |                   |       |        |       |          |            |
| Каши молочная ячневая             |       | № 168/2011        | 150   | 5,40   | 7,00  | 25,60    | 186,75     |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,29   | 0,23  | 14,80    | 70,31      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Завтрак:                 | 10,00 |                   |       | 7,890  | 7,230 | 46,800   | 283,863    |
| Обед                              |       |                   |       |        |       |          |            |
| Икра кабачковая                   |       | пром.товар        | 30    | 0,45   | 1,41  | 2,22     | 23,40      |
| Рассольник Ленинградский          |       | № 96/2011         | 200   | 4,80   | 5,80  | 13,60    | 125,60     |
| Хлеб                              |       | пром.товар        | 30    | 2,28   | 0,24  | 14,76    | 70,30      |
| Чай черный с сахаром              |       | № 54-2гн          | 200   | 0,20   | 0,00  | 6,40     | 26,80      |
| Итого за Обед:                    | 10,00 |                   |       | 7,730  | 7,450 | 36,980   | 246,100    |

Примечание: супы готовятся на бульоне.  
Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, ячневая, кукурузная, рисовая, гречневая, манная.  
Закуска и супы предоставляются без порционирования.  
Зав. производством \_\_\_\_\_